



**Universitat**  
de les Illes Balears

## **TRABAJO DE FIN DE GRADO**

**El impacto de la consulta de enfermera de practica avanzada en la calidad de la atención en pacientes con enfermedades crónicas.**

**M<sup>a</sup> Elena Prats Parrón**

**Grado de Enfermería**

**Facultad de Enfermería y Fisioterapia**

**Año Académico 2023-24**

# **El impacto de la consulta de enfermera de practica avanzada en la calidad de la atención en pacientes con enfermedades crónicas.**

**M<sup>a</sup> Elena Prats Parrón**

**Trabajo de Fin de Grado**

**Facultad de Enfermería y Fisioterapia**

**Universitat de les Illes Balears**

**Año Académico 2023-24**

Palabras clave del trabajo: enfermería de práctica avanzada, consulta, atención primaria, calidad, enfermedades crónicas, impacto

*Nombre Tutor/Tutora: Concepción Zaforteza Lallemand*

## Resumen

**Introducción:** El presente trabajo final de grado se enfoca en evaluar el impacto de la consulta de Enfermera de Práctica Avanzada (EPA) en la calidad de la atención a pacientes con enfermedades crónicas. La EPA es una enfermera con formación avanzada y habilidades clínicas ampliadas, que puede proporcionar atención de alta calidad y mejorar los resultados clínicos de los pacientes.

**El objetivo** de este trabajo es analizar el impacto de las consultas de Enfermería de Atención Avanzada en el cuidado de los pacientes con enfermedades crónicas.

**Metodología:** Para la realización de este trabajo se ha realizado una revisión sistemática en diferentes bases de datos utilizando las palabras claves y siguiendo los criterios de inclusión y exclusión establecidos siguiendo la metodología PICO.

**Resultados:** Las búsquedas realizadas aportaron 17 artículos relacionados con el impacto de la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada en el manejo de pacientes con diferentes patologías crónicas, entre las que destacan heridas crónicas, enfermedades cardíacas, enfermedades respiratorias, enfermedades neurológicas y pacientes multimórbidos.

**Conclusiones:** La mayoría de artículos consideran positiva y beneficiosa la implementación de la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada en diferentes ámbitos, ya que ha demostrado reducir el número de complicaciones, la necesidad de hospitalizaciones o de visitas a urgencias y ha aumentado la satisfacción del usuario porque fomenta la atención holística e integral del paciente.

**Palabras clave:** enfermería de práctica avanzada, consulta, calidad, enfermedades crónicas, impacto, atención primaria

## Resum

**Introducció:** La Infermera de Pràctica Avançada és aquella infermera amb la formació suficient per al desenvolupament de competències avançades. El desenvolupament d'aquests professionals i la seva implementació als diferents nivells d'atenció sanitària s'ha incrementat en els darrers anys. Un dels àmbits en què se n'ha estudiat els efectes ha estat en el maneig i la cura dels pacients amb malalties cròniques, on la seva implicació ha demostrat ser positiva i necessària.

**Objectius:** L'objectiu d'aquest treball és analitzar l'impacte de les consultes d'Infermeria d'Atenció Avançada en la cura dels pacients amb malalties cròniques.

**Metodologia:** Per fer aquest treball s'ha realitzat una revisió sistemàtica en diferents bases de dades utilitzant les paraules clau i seguint els criteris d'inclusió i exclusió establerts seguint la metodologia PICO.

**Resultats:** Les cerques realitzades van aportar 17 articles relacionats amb l'impacte de la consulta d'Infermeria de Pràctica Avançada en el maneig de pacients amb diferents patologies cròniques, entre les quals destaquen ferides cròniques, malalties cardíques, malalties respiratòries, malalties neurològiques i pacients multimòrbids.

**Conclusions:** La majoria d'articles consideren positiva i beneficiosa la implementació de la consulta d'Infermeria de Pràctica Avançada a diferents àmbits, ja que ha demostrat reduir el nombre de complicacions, la necessitat d'hospitalitzacions o de visites a urgències i ha augmentat la satisfacció de l'usuari perquè fomenta l'atenció holística i integral del pacient.

**Paraules clau:** infermeria de pràctica avançada, consulta, qualitat, malalties cròniques, impacte, atenció primària

## Summary

**Introduction:** The Advanced Practice Nurse is a nurse with sufficient training to develop advanced skills. The development of these professionals and their implementation at different levels of health care has increased in recent years. One of the areas in which its effects have been studied has been in the management and care of patients with chronic diseases, where its involvement has proven to be positive and necessary.

**Aims:** The aims of this work is to analyze the impact of Advanced Care Nursing consultations on the care of patients with chronic diseases.

**Methodology:** To carry out this work, a systematic review has been carried out in different databases using the keywords and following the inclusion and exclusion criteria established following the PICO methodology.

**Results:** The searches carried out provided 17 articles related to the impact of the Advanced Practice Nursing consultation in the management of patients with different chronic pathologies, among which chronic wounds, heart diseases, respiratory diseases, neurological diseases and multimorbid patients stand out.

**Conclusions:** The majority of articles consider the implementation of Advanced Practice Nursing consultation in different settings to be positive and beneficial, since it has been shown to reduce the number of complications, the need for hospitalizations or visits to the emergency room, and has increased user satisfaction. because it promotes holistic and comprehensive patient care.

**Keywords:** advanced practice nursing, consultation, quality, chronic diseases, impact, primary care

## ÍNDICE

Resumen .....	3
Resum .....	4
Summary.....	5
Introducción.....	7
1. Definición de la Enfermería de Práctica Avanzada .....	7
2. Competencias de la Enfermería de Práctica Avanzada .....	8
3. La Enfermería de Práctica Avanzada y el paciente crónico .....	9
3.1. Cambios en la salud .....	9
3.2. Trabajo en equipo.....	9
3.3. Atención de calidad.....	10
3.4. Satisfacción de los pacientes .....	10
4. Historia de la Enfermería de Práctica Avanzada .....	11
5. Contexto actual de la Enfermería de Práctica Avanzada .....	11
6. Justificación del trabajo .....	13
Objetivos.....	15
Estrategia de búsqueda bibliográfica.....	16
Resultados de la búsqueda bibliográfica .....	22
Discusión .....	31
Conclusiones e implicaciones.....	44
Referencias bibliográficas .....	45

## **Introducción**

### **1. Definición de la Enfermería de Práctica Avanzada**

La enfermera de práctica avanzada es un profesional de enfermería que se ha especializado en la aplicación de la ciencia enfermera basada en la evidencia a los pacientes que tiene a su cargo desde un punto de vista humanístico con la responsabilidad de capacitarse y formarse en competencias avanzadas. Se considera parte del equipo de atención al paciente y debe ser capaz de actuar como un referente para el paciente y para el resto de los profesionales de la salud (Appleby y Camacho-Bejerano, 2014).

El Consejo Internacional de Enfermeras (2009) define la Enfermera Profesional o la Enfermera de Práctica Avanzada como aquel enfermero registrado que ha adquirido los conocimientos expertos para poder desarrollar las habilidades y las competencias necesarias para la toma de decisiones complejas, ampliar sus conocimientos en la práctica diaria. Por otro lado, el enfermero debe realizar un máster universitario para conseguir el nivel de especialidad requerido. Este nuevo rol de la profesión enfermera integra práctica clínica, gestión, educación e investigación (Lopes-Júnior, 2021).

Entre las funciones de la Enfermera Profesional o la Enfermera de Práctica Avanzada se han definido las siguientes funciones clínicas (Schober et al., 2020):

1. Prescripción enfermera
2. Solicitar procedimientos diagnósticos y terapéuticos para favorecer la atención médica
3. Realizar diagnósticos y evaluación del usuario de forma avanzada
4. Indicación de tratamientos médicos
5. Ser responsable del conjunto de usuarios que están bajo su cuidado
6. Referencia de usuarios a otros niveles de atención
7. Actuar como primer punto de contacto para la atención de salud.

La práctica avanzada de enfermería se puede dar en diferentes especialidades, como puede ser en la Unidad de Cuidados Intensivos, Urgencias, Neurología, Pediatría, etc. Aunque uno de los ámbitos en los que se ha desarrollado y se ha consolidado es el de Atención Primaria, donde se considera un modelo a seguir para el cuidado y manejo de los pacientes con patologías crónicas (Callaghan, 2008).

## **2. Competencias de la Enfermería de Práctica Avanzada**

La Organización Mundial de la Salud y el Consejo Internacional de Enfermería consideraron que la Enfermería de Práctica avanzada tenía de forma inicial siete competencias bien definidas, que eran (Goulet et al., 2003):

1. Gestión de la salud y la enfermedad de los usuarios
2. Relación paciente-enfermero
3. Docente-entrenador de futuros profesionales
4. Desarrollo del rol profesional
5. Gestionar y utilizar los sistemas de provisión de servicios
6. Monitorizar y garantizar la calidad en la atención de enfermería durante la práctica clínica
7. Cuidados específicos basados en la cultura y la religión del usuario

Posteriormente, en el año 2009 estas competencias fueron revisadas y modificadas por el desarrollo de la ciencia enfermera y la consolidación de la enfermería de práctica avanzada. Se establecieron 9 competencias que definen el desarrollo de las funciones del profesional enfermero de práctica avanzada (National Organization of Nurse Practitioner Faculties, 2011):

1. Proporcionar servicios de salud
2. Práctica de la profesión de forma autónoma e independiente
3. Liderazgo
4. Uso de la práctica basada en la evidencia
5. Atención de calidad
6. Evaluación de la atención y de la práctica
7. Elaboración de estrategias de la salud
8. Uso de los principios éticos en el cuidado de los pacientes
9. Uso de las tecnologías de la información y la comunicación



### **3. La Enfermería de Práctica Avanzada y el paciente crónico**

Las intervenciones de la Enfermería de Práctica Avanzada han aportado diferentes beneficios en el cuidado y en el manejo de los pacientes con enfermedades crónicas. Según diversos estudios, las aportaciones de la Enfermería de Práctica Avanzada se pueden clasificar en cuatro grandes áreas, que son (Miguélez-Chamorro et al., 2019):

1. Cambios en la salud
2. Trabajo en equipo
3. Atención de calidad
4. Satisfacción de los pacientes

#### **3.1. Cambios en la salud**

Las diferentes intervenciones han tenido un impacto positivo en la salud de los pacientes con patologías crónicas. Estudios realizados en pacientes diabéticos e hipertensos han demostrado una mejora en el control de los niveles de glucemia y las cifras de tensión con las intervenciones y el control propuestos por la Enfermera de Práctica Avanzada (Sánchez-Martín, 2014). Por otro lado, los pacientes que sufren enfermedades respiratorias crónicas, como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, han notado una mejora en los síntomas, en el número de episodios graves, el número de exacerbaciones de la enfermedad que requieren visitas a urgencias o subsecuentes hospitalizaciones, así como un mayor nivel de independencia en la realización de las actividades básicas de la vida diaria (Morales-Asencio et al., 2008).

#### **3.2. Trabajo en equipo**

La Enfermera de Práctica Avanzada actúa como interlocutor del paciente en relación con el equipo multidisciplinar que se responsabiliza de su atención. De esta manera la Enfermera de Práctica Avanzada desarrolla funciones de coordinación y consigue ampliar sus límites profesionales, dejando espacio para el liderazgo, así como para la educación y el entrenamiento de los pacientes. Por otro lado, actúa como evaluador de la calidad de la atención y de la seguridad del paciente, aspectos que deben primar en el cuidado de un paciente crónico (Monterde et al., 2016).

Esta nueva función del profesional de enfermería favorece el acceso del usuario a la atención sanitaria, permite cubrir los aspectos, así como reduce y equilibra las cargas de trabajo de estos profesionales y, con ello, ayuda a reducir los costes derivados de la atención (Monterde et al., 2016).

En Atención Primaria, la figura de la Enfermera de Práctica Avanzada ayuda en la coordinación y la orientación de la demanda asistencia, es decir, se encarga de proporcionar servicios asistenciales y asumir prestaciones en colaboración con otros profesionales de la salud para reordenar la demanda de los servicios por parte de los usuarios. Los estudios han demostrado que esta función reduce el número de visitas a urgencias y las hospitalizaciones en los pacientes con enfermedades crónicas que reciben atención por parte de la Enfermera de Práctica Avanzada (Sastre-Fullana et al., 2015).

### **3.3. Atención de calidad**

Diversos estudios demuestran que con la introducción de la consulta de Enfermera de Práctica Avanzada los pacientes consideran que la calidad de la atención ha mejorado de manera significativa. El nivel de satisfacción de los usuarios se ve aumentado porque la enfermera es capaz de proporcionar una atención individualizada, una mayor dedicación en el tiempo de consulta en comparación con el profesional médico, la capacidad de proporcionar información de manera adecuada, la posibilidad de recibir educación y formación sobre el proceso clínico, los fármacos, la mejora de la calidad de vida, el manejo de la enfermedad desde casa de forma autónoma y favorecer la toma de decisiones de forma eficaz y segura (Miguélez-Chamorro et al., 2019; Ruiz-Sánchez et al., 2018).

### **3.4. Satisfacción de los pacientes**

La introducción y la continuidad de la Enfermería de Práctica Avanzada en Atención Primaria ha conseguido aumentar el grado de satisfacción de los usuarios con afectaciones crónicas ya que se ha demostrado que estas profesionales son capaces de dar respuesta a la demanda de servicios de forma satisfactoria y garantizar la información requerida por estos pacientes, al mismo tiempo que se proporciona una atención

individualizada en el límite de tiempo determinado para cada consulta (Miguélez-Chamorro et al., 2019).

#### **4. Historia de la Enfermería de Práctica Avanzada**

La Enfermería de Práctica Avanzada se inició en los Estados Unidos de América en la década de los 60. Este avance en la enfermería se desarrolló como respuesta a la falta de médicos en las consultas de Atención Primaria, tanto en las zonas urbanas como en las rurales. Los profesionales de enfermería de aquella época comenzaron a desarrollar y a entrenarse en procedimientos y conocimientos para poder cubrir las necesidades demandadas por la población a su cuidado. De esta manera, comenzaron a adquirir y desarrollar funciones relacionadas con el diagnóstico y el tratamiento médico (Newhouse et al., 2011).

La Enfermería de Práctica Avanzada se desarrolló poco a poco y fue evolucionando, hasta que en la década de los 80, donde las universidades empezaron a ofrecer másteres relacionados con el tema para permitir el desarrollo de un conocimiento más especializado en el ámbito de la Atención Primaria y la Atención especializada (Newhouse et al., 2011).

Con el tiempo, el rol se ha ido expandiendo y ha llegado a su internacionalización ya que en la actualidad se ha extendido a más de 50 países, lo que ha permitido que cada país desarrolle a sus profesionales de Enfermería de Práctica Avanzada para que se adapten a las necesidades de la población que tienen a su cargo, según la normativa específica de cada país (Aguirre-Bozafa, 2018).

#### **5. Contexto actual de la Enfermería de Práctica Avanzada**

En España, la Enfermera de Práctica Avanzada se encuentra tanto en el hospital como en Atención Primaria. Estos profesionales se caracterizan por la independencia y la autonomía en la realización de sus tareas profesionales y abarcan funciones como el diagnóstico enfermero, la prescripción, reconocimiento como proveedores de atención especializada, la continuidad de cuidados, la educación y la docencia, entre otras (McCleery et al., 2014).

En otros países, como en Chile, se ha instaurado la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada en el ámbito de la Atención Primaria. Este ámbito se considera un punto de entrada de acceso a la atención de salud, así como el lugar perfecto para la resolución y el manejo de la mayor parte de problemas de salud. Uno de los mayores inconvenientes que tiene este sector es la falta de personal, lo que dificulta que se pueda realizar el trabajo de los profesionales de Enfermería de Práctica Avanzada de forma eficaz. A esta profesional de la enfermería se la considera altamente capacitada para poder seguir un modelo de cuidados especiales, así como favorecer que se puedan cubrir las necesidades de la población y con un bajo coste (Aguirre-Bozafa, 2018).

Para poder solucionar la falta de profesionales de enfermería se han utilizado diversas medidas para llamar la atención de estos profesionales para que acepten desarrollar su profesión en el ámbito de la Atención Primaria, como son becas para estudios, aumento de los salarios, aumento de los beneficios, disminución de las cargas de trabajo, entre otras (Aguirre-Bozafa, 2018).

En los últimos años, en España, la Enfermera de Práctica Avanzada desarrolla su función de forma más específica en el ámbito de la Atención Primaria y, de forma especial, en el marco del cuidado al paciente crónico (Mármol-López et al., 2018). Con la mejora de la atención al paciente crónico, la Enfermera de Práctica Avanzada juega un papel de gran importancia en la comunicación y la coordinación de la continuidad del cuidado entre los diferentes niveles asistenciales para favorecer la atención continuada, holística e integral centrada en el paciente (Rico-Blázquez et al., 2014).

En este sentido, la Enfermera de Práctica Avanzada es capaz de ampliar sus competencias y liderar las intervenciones que necesitan los pacientes con enfermedades crónicas, así como ser capaz de empoderar a los pacientes y las familias para la mejora de su autocuidado, de esta manera se consigue que el paciente y sus familias puedan acceder al entrenamiento de las habilidades necesarias para el cuidado, incrementa la gestión de la enfermedad (Gutiérrez-Sequera y Serrano-Ortega, 2014).

Se considera que las intervenciones de la Enfermera de Práctica Avanzada que producen un mayor impacto en la atención de pacientes crónicos son la gestión de casos; la posibilidad de telecomunicación con el paciente, ya sea a través de internet con el uso de las nuevas tecnologías de la comunicación e información, así como el uso del teléfono; y los programas de atención a domicilio para los pacientes que no puedan acudir al Centro

de Salud o a la consulta hospitalaria. Estas intervenciones han demostrado efectividad en la disminución del número de complicaciones y, con ello, disminución del número de visitas a urgencias y de hospitalizaciones requeridas. Se ha demostrado que estas intervenciones mejoran la satisfacción del paciente crónico con los beneficios que aportan en su cuidado y en la calidad de vida percibida (Mármol-López et al., 2018).

Por último, hay que tener en cuenta que el desarrollo de la Enfermería de Práctica Avanzada lleva sus beneficios, ya que la evidencia ha demostrado que se mejora la calidad en la atención, se agiliza el proceso de atención al usuario y se promociona la salud en la población a un bajo coste, es decir, los beneficios que se obtienen son superiores a los costes que puede tener la formación y el desarrollo de la profesión a niveles más especializados (Aguirre-Bozafa, 2018).

## **6. Justificación del trabajo**

El presente trabajo está orientado a estudiar el impacto de la consulta de Enfermera de Práctica Avanzada en la calidad de la atención en pacientes con enfermedades crónicas. Es un tema de importancia en la actualidad debido al servicio que representa el personal de la Enfermería de Práctica Avanzada es un modelo de atención sanitaria que ha demostrado ser efectivo en la mejora de la calidad de la atención en pacientes con enfermedades crónicas (Appleby y Camacho-Bejerano, 2014). En España, la Enfermería de Práctica Avanzada se encuentra en una fase incipiente de desarrollo, pero se espera que su implementación se acelere en los próximos años (McCleery et al., 2014). La Enfermería de Práctica Avanzada se define como una enfermera preparada más allá del nivel de una enfermera generalista, y autorizada para trabajar como una especialista con experiencia en un campo específico de la enfermería (Consejo Internacional de Enfermería, 2021).

Para ello se ha realizado una revisión bibliográfica de la literatura publicada sobre el impacto que tiene la Enfermera de Práctica Avanzada en el cuidado de los pacientes con enfermedades crónicas y los beneficios que pueden aportar estos profesionales a largo plazo.

Realizar el TFG en relación con este tema me surgió durante mi penúltimo rotatorio de prácticas que lo realice en la Unidad Funcional de Cáncer de Mamá (UFCM) en el Hospital Universitario Son Espases (HUSE), España, Mallorca. En dicha unidad desde

hace dos años se implementó la figura de enfermera de práctica avanzada. Puedo exponer que personalmente no conocía esta figura en enfermería ya que se encuentra en un incipiente desarrollo. Desde mi experiencia puedo decir que tener una EPA tiene un gran papel ya que es un gran apoyo para el paciente, reduce las visitas con los médicos especialistas, reducción de costes y se proporciona un vínculo más cercano junto a una atención individual y personalizada. El segundo paso fue que el tema de mi TFG estaba enfocado en gestión y al haber realizado mis prácticas en una consulta de una EPA, esto me llevo a profundizar más en la atención y el impacto de una EPA, ya que lo que puede observar fueron los beneficios que tiene la enfermera sobre los pacientes y en el sistema sanitario.

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

El objetivo general de este trabajo es conocer el impacto de la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada en el cuidado de los pacientes con patologías crónicas.

### **Objetivos específicos**

- Determinar las necesidades de los usuarios con patologías crónicas que acuden a la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada.
- Describir los cambios en el grado de satisfacción del usuario.
- Estimar el grado de autonomía en el autocuidado del usuario que genera la Enfermera de Práctica Avanzada.
- Identificar si la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada de Enfermería reduce el número de visitas a urgencias y hospitalizaciones en usuarios con patologías crónicas.

## **Estrategia de búsqueda bibliográfica**

Para el desarrollo de este trabajo se comenzó con la revisión de la literatura sobre las enfermedades crónicas y la enfermería de práctica avanzada en Atención Primaria, con el objetivo de comprender los conceptos básicos que se van a desarrollar en el trabajo. Tras esto, se decidió realizar una revisión de la literatura actual y seguir una metodología cualitativa. Para ello, se definieron los objetivos generales y específicos del trabajo. Posteriormente, para la revisión se decidió seguir las Recomendaciones del Manual Cochrane (Higgins y Thomas, 2023) y la declaración PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses, por sus siglas en inglés) (Moher et al., 2009).

La pregunta se formula de acuerdo con el formato PICO (participantes, intervención/exposición, comparación y resultado), especificando los criterios de inclusión y exclusión de los estudios.

Población: Usuarios adultos con enfermedad crónica.

Intervención: Atención por enfermera de práctica avanzada.

Comparación: Atención por enfermera general.

Resultado: Se espera una mejora en la calidad de la atención, satisfacción de los usuarios, disminución de las visitas a urgencias y hospitalizaciones.

Para realizar la búsqueda se han utilizado las palabras claves en español e inglés “práctica avanzada enfermería, enfermedades crónicas, atención primaria, impacto, calidad” en las bases de datos PubMed, Scielo y Cochrane. Se ha utilizado el operador booleano AND para poder incluir todos los términos en la búsqueda.

Para la selección de los artículos se han establecido unos criterios de inclusión y exclusión.

Se han considerado los siguientes criterios de inclusión:

- Fecha de publicación de los artículos que no exceda los 5 años (2018-2023).
- Artículos publicados en los idiomas castellano e inglés.
- Preferencia por revisiones sistemáticas y ensayos controlados aleatorizados.



- Investigaciones realizadas en adultos.
- Los participantes deben tener una enfermedad crónica.

Se han considerado los siguientes criterios de exclusión:

- Artículos con fecha de publicación que exceda los 5 años desde la actualidad.
- Artículos publicados en otras lenguas que no sean el castellano o el inglés.
- Investigaciones realizadas en menores de edad.
- Investigaciones realizadas en participantes con patología aguda.
- Investigaciones realizadas en hospitales y geriátricos
- Artículos incompletos, con falta de información o sin una metodología claramente explicada.

La primera búsqueda se realizó en la base de datos PubMed utilizando los términos MESH: ((advanced practice nursing[MeSH Terms]) AND (chronic disease[MeSH Terms])). Se ha utilizado el operador booleano “AND” para encontrar la literatura que abarcara todas las palabras claves seleccionadas.

El número total de artículos encontrados fue de 60. El primer filtro añadido fue que la publicación debía estar entre el 2018 y 2023, lo que disminuyó el número de artículos encontrados a 15. El segundo filtro aplicado fue que las publicaciones debían encontrarse en inglés o español, lo que redujo el número de resultados a 7. El tercer y último filtro aplicado fue que las publicaciones debían haberse realizado en adultos y humanos, lo que no modificó los resultados. Dado que el número de artículos ha sido bajo, no se ha utilizado el operador booleano “NOT” para retirar los artículos que no fueran de interés.

Los resultados de la búsqueda realizada en PubMed se muestran en la Tabla 1.

**Tabla 1.** Resultados de la búsqueda realizada en PubMed

<b>PUBMED</b>	
<b>Búsqueda y filtros</b>	<b>Número de artículos</b>
Palabras clave	60
Filtro 5 años	15
Filtro español/ inglés	7
Filtro humanos y adultos	7

Fuente: Elaboración propia.

La segunda búsqueda se realizó en la base de datos Scielo utilizando las palabras clave advanced practice nursing AND chronic diseases (enfermería de práctica avanzada Y enfermedades crónicas). Se ha utilizado el operador booleano “AND” para encontrar la literatura que abarcase todas las palabras claves seleccionadas.

El número total de artículos encontrados fue de 3. El primer filtro añadido fue que la publicación debía estar entre el 2018 y 2023, lo que no modificó el número de resultados. El segundo filtro aplicado fue que las publicaciones debían encontrarse en inglés o español, lo que redujo el número de resultados a 2. En esta búsqueda no se aplicaron más filtros por el bajo número de resultados totales obtenidos.

Los resultados de la búsqueda realizada en Scielo se muestran en la Tabla 2.

**Tabla 2.** Resultados de la búsqueda realizada en Scielo

<b>SCIELO</b>	
<b>Búsqueda y filtros</b>	<b>Número de artículos</b>
Palabras clave	3
Filtro 5 años	3
Filtro español/ inglés	2

Fuente: Elaboración propia.

La tercera y última búsqueda se realizó en la base de datos Cochrane utilizando las palabras clave *advanced practice nursing AND chronic disease AND Primary Care* (enfermería de práctica avanzada Y enfermedades crónicas Y Atención Primaria). Se ha utilizado el operador booleano “AND” para encontrar la literatura que abarcara todas las palabras claves seleccionadas.

El número total de artículos encontrados fue de 139. Se aplicó el operador booleano NOT para eliminar aquellos resultados relacionados con hospitales, centros de mayores y geriátricos, lo que disminuyó el número de resultados a 78. El primer filtro añadido fue que la publicación debía estar entre el 2018 y 2023, lo que disminuyó el número de artículos encontrados a 55. El segundo filtro aplicado fue que las publicaciones debían encontrarse en inglés o español, lo que redujo el número de resultados a 50.

Los resultados de la búsqueda realizada en Cochrane se muestran en la Tabla 3.

**Tabla 3.** *Resultados de la búsqueda realizada en Cochrane*

<b>COCHRANE</b>	
<b>Búsqueda y filtros</b>	<b>Número de artículos</b>
Palabras clave	78
Filtro 5 años	55
Filtro español/ inglés	50

Fuente: Elaboración propia.

Con un total de 59 artículos en esta búsqueda, se ha procedido a realizar una selección de estos. Para poder llevar a cabo esta selección, se ha realizado la lectura de los títulos y al descarte de aquellos que no tuvieran relación con el tema. Tras la lectura de los títulos y de los resúmenes se han descartado 6 artículos por no estar realizados por profesionales de la salud, 8 artículos por incluir niños con enfermedades que requerían cuidados paliativos o cuidados al final de la vida, 11 artículos por incluir enfermos con patologías agudas que no requerían seguimiento en consulta y 11 artículos por no estar centrados en la práctica de enfermería avanzada, dejando un total de 23 artículos para

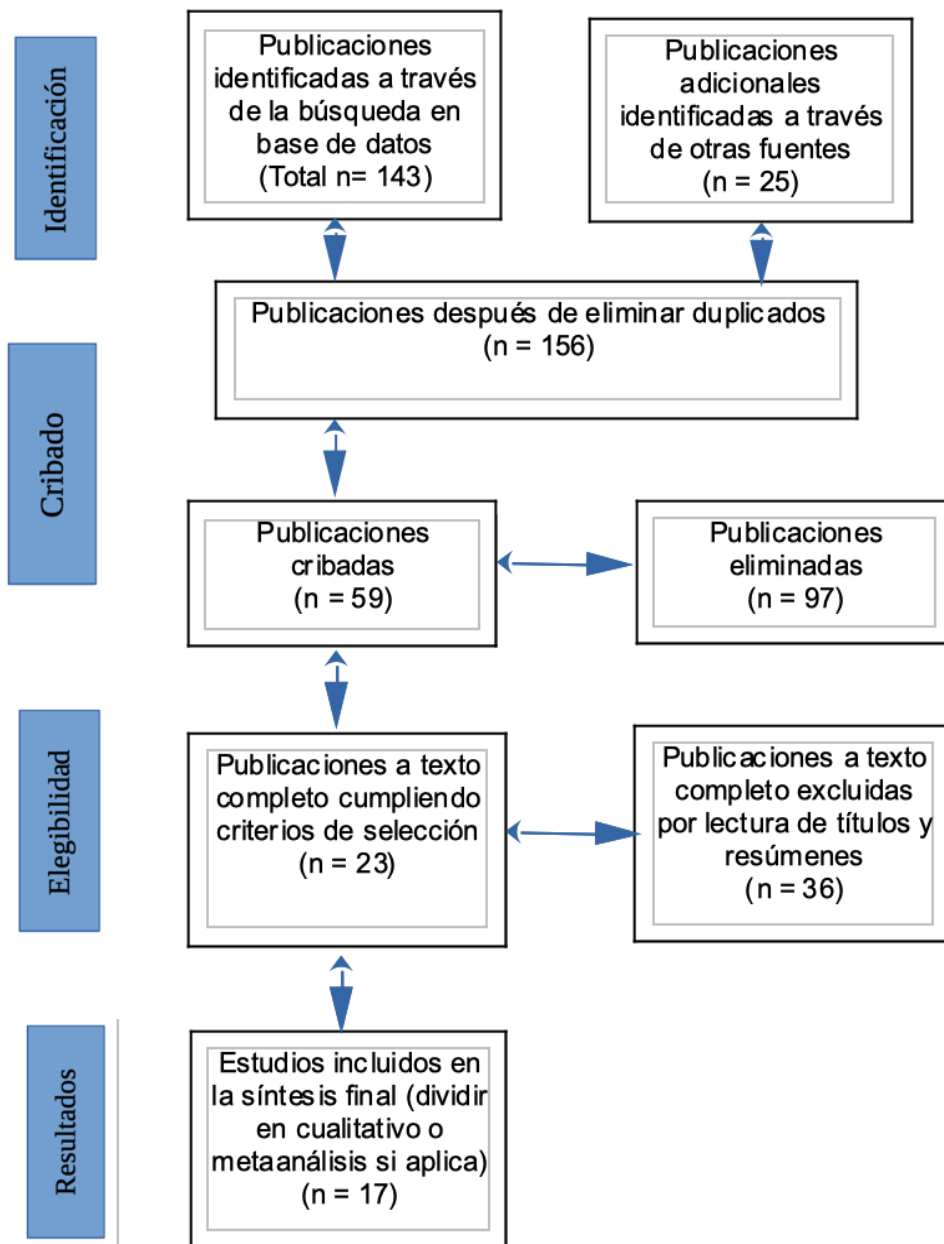
lectura completa. Tras la lectura completa de los 23 artículos se han retirado 6 por no contener información necesaria para poder ser incluidos en este trabajo.

De los 17 artículos seleccionados para este trabajo, hay 1 estudio cuasiexperimental multicéntrico, 2 estudios cuasiexperimentales, 3 estudios descriptivos transversales, 1 ensayo controlado no aleatorizado, 2 estudios observacionales retrospectivos, 5 revisiones sistemáticas, 1 ensayo controlado aleatorizado, 1 estudio pre-experimental longitudinal prospectivo y 1 protocolo de 5 estudios con diferentes metodologías.

Por último, tras la selección de los artículos se ha procedido a su lectura, a la recogida de los datos necesarios, a su organización y a su presentación.

El diagrama de flujo se ha realizado siguiendo el modelo PRISMA y se muestra en la Figura 1 (Moher et al., 2009).

**Figura 1.** *Flujograma con la selección de los artículos a analizar*



Fuente: Elaboración propia.



## Resultados de la búsqueda bibliográfica

En la Tabla 2 se presentan los resultados obtenidos en la búsqueda realizada para el desarrollo de este trabajo.

**Tabla 2.** *Tabla con los resultados de la búsqueda realizada*

<b>Año</b>	<b>Autor principal</b>	<b>Lugar</b>	<b>Fecha</b>	<b>Inclusión de casos</b>	<b>Sujetos de estudio</b>	<b>Fuentes de datos</b>	<b>Tamaño muestra</b>	<b>Rango edad</b>	<b>Nivel evidencia</b>
2019	Jiménez García et al (A)	Jaén	09.2015 – 10.2016	Enfermeras que tuvieron a su cuidado a pacientes con heridas crónicas	Pacientes con heridas crónicas, úlceras por presión en estadios I a IV Tratamiento en función de la herida Prevención con cambios posturales y protecciones	Cuestionario auto-administrado ad hoc	643	Edad media 79 años	5
201	Jiménez	Andalucía		Profesionales de	Profesionales de	Documento	2717	No	5

9	García et al (B)			enfermería con interés en formarse en el manejo de heridas crónicas	enfermería de Atención Primaria o residencias Cuidado de pacientes con heridas crónicas complejas Muestra de conveniencia	ad hoc		consta	
2018	López Alonso et al	Málaga	01.2012 – 03.2016	Profesionales de enfermería que atiendan a pacientes con enfermedades crónicas Número de avisos recibidos en Atención Primaria para la atención de estos pacientes	Pacientes con enfermedades crónicas atendidos durante el periodo de estudio por los profesionales de Atención Primaria	Informes sanitarios	957	Edad media 74,56 años con DS 13,96	6
2023	Stemmer et al	Alemania	10.2021 –	Pacientes polimórbidos	Pacientes con más de 3 enfermedades	Informes sanitarios	2451	Mayores de 18	6

			10.2022	crónicos que requieran seguimiento en Atención Primaria	Mayores de 18 años Con seguro médico Requerir terapia médica en los últimos 12 meses			años	
2021	Goicochea Briceño	Madrid	07.2019 – 01.2020	Pacientes mayores de edad con Esclerosis Múltiple Acuden a consulta para seguimiento del tratamiento y cuidados de enfermería Participación voluntaria	Pacientes con Esclerosis Múltiple enviados desde hospitalización a la consulta de enfermería de Atención Primaria	Informes sanitarios Cuestionario Encuesta de satisfacción	1388	Mayores de 18 años	6
2020	Williams et al	Estados Unidos	2009 - 2019	Artículos en inglés Población adulta Estudios llevados a cabo en Estados Unidos	Artículos publicados en diferentes bases de datos siguiendo los criterios de inclusión	Bases de datos	6	Mayores de 18 años	7



2021	Ordoñez – Piedra et al	Sevilla	03.2018 – 07.2018	Siguiendo criterios de inclusión Publicaciones en inglés y español Publicaciones realizadas tras 2012 Diseños específicos Respuesta pregunta PICO	Artículos sobre la práctica avanzada de enfermería Siguiendo la estrategia de búsqueda establecida	Bases de datos	11	No consta	4
2019	Skorstengaard et al	Dinamarca	11.2013 – 06.2015	Familiares y pacientes con enfermedades crónicas Supervivencia de 12 meses o menos 2 grupos (intervención y control) Análisis sobre	Pacientes con enfermedades crónicas respiratorias, cardiovasculares y oncológicas	Cuestionario	268	Edad media 66,5 años	7

				preocupaciones, necesidades y cuidados					
2020	Sørensen et al	Dinamarca	10.08 – 28.11 2017	Profesionales sanitarios Participación voluntaria	Profesionales sanitarios a cargo de pacientes con enfermedades crónicas	Cuestionario en línea	156	40 – 49 años	4
2023	Pereira – Robles et al	Barcelona	07.2021 – 04.2024	Pacientes con enfermedad renal crónica que requieran cuidados de enfermería especiales Los criterios de inclusión varían según el estudio	Planificación de 5 estudios Enfermos crónicos renales candidatos a trasplante de riñón Profesionales de la salud Definición de los cuidados, necesidades, percepciones y la atención requerida por estos pacientes	Informes sanitarios Cuestionario Bases de datos	No consta	No consta	6

2022	Bernacki et al	Estados Unidos	2010 - 2017	Enfermos crónicos con fallo cardíaco, enfermedad renal crónica o ambas en combinación Sin recibir cuidados paliativos ni cuidados al final de la vida	Pacientes ingresados en unidades hospitalarias o cuidados intensivos y recibiendo cuidados de práctica avanzada de enfermería	Informes sanitarios	6050	Mayores de 18 años	6
2022	Wheeler et al	26 países	08.2018 – 09.2019	Muestra de conveniencia Dominar el inglés Acceso a ordenador y a internet Participación voluntaria	Profesionales de la salud relacionados con la práctica clínica avanzada	Cuestionario en línea	325	No consta	6
2020	Meehan et al	Irlanda	01.2009 – 05.2019	Estudios sobre la práctica clínica avanzada en el cuidado de pacientes	Pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica Se descartaron aquellos	Bases de datos	28	No consta	6

				con enfermedad pulmonar obstructiva crónica Información sobre el manejo, los cuidados de enfermería, las barreras o facilitadores de los cuidados, las perspectivas	estudios relacionados con cuidados paliativos o cuidados al final de la vida				
2022	Pol-Castañeda et al	Islas Baleares	04.2018 – 09.2019	Pacientes con úlceras por presión crónicas o que requieran cuidados de catéteres permanentes Pacientes que acudieron a la consulta de práctica avanzada de	Consulta de práctica avanzada enfermería con pacientes crónicos y con una carga de trabajo adecuada para llevar a cabo un estudio	Informes sanitarios	6373	Edad media 68,2 años con DS 16,6	6

				enfermería en los días en los que se hicieron las auditorías					
2023	Armas Ferrer et al	Perú	2020	Artículos con investigaciones Idiomas: inglés, portugués, español Acceso gratuito	Publicaciones seleccionadas siguiendo la metodología PRISMA	Bases de datos	15	No consta	6
2021	Huaman – Carhuas et al	Perú	2018	Enfermos renales crónicos Grupo control y grupo intervención Intervención: sesión formativa Participación voluntaria	Pacientes con enfermedad renal crónica en estadios 3b, 4 y 5 que acudieron a consulta	Cuestionario	60	10% < 60 años 75% 60-80 años 15% > 80 años	6
2023	Morató	Barcelona	01.1998 – 10.2019	Estudios realizados por enfermeras especialistas en	Pacientes con Diabetes Mellitus tipo 1 o 2 hospitalizados tanto en	Bases de datos	3	No consta	6

				diabetes en diferentes tipos de hospitales en los que se analizan diversas variables	unidades quirúrgicas como en unidades de medicina interna				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

Fuente: Elaboración propia



## **Discusión**

Uno de los puntos importantes en el estudio del impacto de la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada en el cuidado de los paciente crónicos es el diseño del estudio. Para ello, Stemmer et al. (2023), han diseñado un protocolo de estudio en el que se integrará a las Enfermeras de Práctica Avanzada en los pacientes multimórbidos durante el periodo de un año. Para la realización de este estudio se estima que participarán 957 enfermeras y tendrán a su cargo un total de 2451 pacientes.

Los participantes y los pacientes se dividirán en el grupo intervención, donde participarán 817 pacientes multimórbidos y sus cuidados y planes de cuidados serán llevados a cabo por Enfermeras de Práctica Avanzada y otros 1634 a bajo el cuidado de enfermeras sin Práctica Avanzada. El objetivo del estudio es medir el número de visitas a urgencias, el número de hospitalizaciones, reingresos, visitas domiciliarias por parte de Atención Primaria, la experiencia de los profesionales y de los pacientes, el grado de satisfacción de los pacientes y los costes derivados del cuidado y de las complicaciones (Stemmer et al., 2023).

Los autores de este trabajo esperan obtener resultados positivos con la introducción de la Enfermera de Práctica Avanzada en el manejo y cuidado de pacientes multimórbidos, como la disminución del número de visitas a urgencias y las hospitalizaciones, un mayor grado de satisfacción de los usuarios y un menor coste derivado de los cuidados de esta población (Stemmer et al., 2023).

Otro trabajo que incluye la planificación de diversos estudios para el análisis del impacto de la Enfermería de Práctica Avanzada en el manejo de pacientes crónicos es el llevado a cabo por Pereira – Robles et al. (2023). Este trabajo consiste en la presentación de los protocolos de investigación para la realización de 5 estudios diferentes que analicen el impacto de la Enfermera de Práctica Avanzada en el manejo y cuidado de pacientes con enfermedad renal crónica candidatos a transplante de riñón.

Este trabajo surge como necesidad de estudiar el impacto que tiene la implicación de la Enfermera de Práctica Avanzada en este ámbito ya que existe falta de investigaciones que examinen este aspecto. Cada estudio tiene su propio diseño

metodológico, muestreo y forma de recolección de datos específica. Lo que los autores buscan con estos estudios es investigar el impacto de la introducción de la Enfermera de Práctica Avanzada en el cuidado de estos pacientes y conocer las necesidades específicas de esta población específica de pacientes (Pereira – Robles et al., 2023).

Este trabajo pretende que la planificación de las diferentes investigaciones siga de base para diseñar futuros estudios sobre el tema, además de poder identificar las necesidades específicas de los pacientes crónicos renales candidatos a trasplante renal, así como el impacto que tendría la implementación de una consulta ambulatoria y hospitalaria de Enfermería de Práctica Avanzada para estos pacientes (Pereira – Robles et al., 2023).

En relación con el estudio anterior, una investigación que analiza el impacto de la intervención en el autocuidado de los pacientes con enfermedad renal crónica es la llevada a cabo por Huaman – Carhuas et al. (2021). En este estudio participaron 60 pacientes con enfermedad renal crónica que recibieron tres sesiones de educación para la salud sobre su enfermedad por una Enfermera de Práctica Avanzada especializada en esta enfermedad.

Los resultados de este trabajo se obtuvieron de cuestionarios administrados antes y después de la intervención. Las variables analizadas fueron el nivel de conocimiento sobre la enfermedad, la práctica de autocuidados y el nivel de adherencia al tratamiento. Antes de la intervención, las tres variables presentaban resultados de conocimientos bajos sobre la enfermedad, poca práctica de autocuidados y un bajo nivel de adherencia al tratamiento médico. Tras la intervención, los resultados obtenidos fueron significativamente estadísticos en relación con la mejora de los conocimientos sobre la enfermedad, la mejora del autocuidado y se demostró una mayor adherencia terapéutica (Huaman – Carhuas et al., 2021).

Los autores concluyen que la intervención de educación para la salud realizada por una Enfermera de Práctica Avanzada en pacientes con enfermedad renal crónica mejora los conocimientos de la enfermedad, el nivel de autocuidado y la adherencia al tratamiento, considerando beneficiosa la introducción de esta consulta a nivel hospitalario y extrahospitalario (Huaman – Carhuas et al., 2021).

Uno de los primeros estudios analizados fue realizado a nivel mundial por Wheeler et al. (2022) para describir el estado de la Enfermería de Práctica Avanzada en diferentes países, analizando de forma específica el tipo de práctica clínica y diaria que



proporcionan, la educación necesaria, la regulación de la profesión y la búsqueda de iniciativas para promocionar la introducción de esta profesional en el equipo multidisciplinar que atiende a los usuarios. Esta investigación se llevó a cabo mediante el envío de un cuestionario que fue respondido por 325 profesionales de 26 países diferentes.

Los resultados de este trabajo demuestran que la formación de las Enfermeras de Práctica Avanzada varía según el país, aunque entre países se respetan las enfermeras especializadas en Diabetes, en úlceras por presión, en accesos vasculares y las matronas. En cuanto a los cuidados que proporcionan, dependen de las competencias y las responsabilidades reconocidas a nivel de la legislación para cada país, lo que hace que las intervenciones sean diferentes y el nivel de cuidado pueda ser más específico en aquellos países en los que las enfermeras tengan un mayor nivel de competencias reconocido. Por otro lado, la mayor parte de países han informado sobre una falta de profesionales de enfermería y falta por el interés en las especialidades ofrecidas. Esta limitación se ha conseguido superar tras ofrecer diferentes incentivos a estas profesionales, como son el incremento salarial, un mayor número de días de vacaciones, una menor carga de trabajo, facilitar la adquisición de los recursos materiales necesarios para llevar a cabo su trabajo, entre otras (Wheeler et al., 2022).

Los autores de este trabajo destacan como conclusión principal que la implementación de la Enfermería de Práctica Avanzada es una de reformas necesarias en los sistemas de salud de todos los países para garantizar el objetivo de la Organización Mundial de la Salud de mejora de la cobertura sanitaria. Aunque la inversión inicial de esta implementación puedan parecer grandes, los beneficios potenciales que se pueden derivar son incalculables y es un paso necesario para alcanzar los objetivos sanitarios a nivel global (Wheeler et al., 2022).

En el estudio llevado a cabo por Jiménez García et al. (A) (2019) se utilizó la información recogida en un cuestionario administrado a 643 enfermeras que tuvieran a su cuidado a pacientes con úlceras en estadios I a IV crónicas para evaluar la efectividad de los cuidados administrados por Enfermeras de Práctica Avanzada.

Las enfermeras participantes se dividieron en dos grupos, el grupo intervención que recibió formación sobre el manejo de las heridas crónicas y el uso de la terapia compresiva, y el grupo control, que no recibió ningún tipo de formación. Posteriormente,

se procedió a evaluar los cambios producidos en las heridas de ambos grupos (Jiménez García et al., (A), 2019).

Los resultados obtenidos en este estudio demostraron que la figura de la Enfermera de Práctica Avanzada promueve y mejora el cuidado de las heridas crónicas. Por otro lado, tras la intervención se aumentó el uso de la terapia compresiva, lo que mejoró los ratios de curación, disminuyó la tasa de infección y mejoró el estado y la protección de la piel perilesional (Jiménez García et al., (A), 2019).

Otro de los estudios que trató el tema de la Enfermera de Práctica Avanzada en el manejo de heridas crónicas complejas fue el de Jiménez García et al. (B) (2019). Para este estudio participaron 2717 profesionales de enfermería que trabajaban en residencias de ancianos y en Atención Primaria.

En este estudio los profesionales de enfermería fueron formados en el manejo de las heridas crónicas complejas. Posteriormente se procedió a medir la prevalencia de las heridas crónicas, el número de consultas, los tratamientos aplicados y el coste de los mismos (Jiménez García et al., (B) 2019).

Los resultados de este estudio concluyeron que la formación de las Enfermeras de Práctica Avanzada en el manejo y cuidado de pacientes con heridas crónicas complejas ayudó a disminuir su prevalencia a la mitad, con la mejora y la optimización en el uso de los recursos materiales, la mejora de los cuidados administrados a los usuarios de forma individualizada e holística y una mejora en la adecuación del cuidado de casi el 90%. Los autores consideran que la figura de la Enfermera de Práctica Avanzada juega un papel de gran importancia en el manejo de pacientes con heridas crónicas complejas y aporta múltiples beneficios que favorecen su implantación y formación continua (Jiménez García et al., (B) 2019).

En relación con los estudios anteriores, el trabajo de Sørensen et al. (2020) analizó el impacto que tienen las consultas de Enfermería de Práctica Avanzada en el manejo y cuidado de pacientes y familiares con enfermedades crónicas respiratorias en el último año de vida. Como parte del manejo de estos pacientes, los cuidados al final de la vida y su coordinación con los cuidados paliativos es de vital importancia. En este estudio participaron 156 profesionales de la salud que respondieron a un cuestionario.

Los resultados aportados por este trabajo fueron que la mayoría de profesionales encontraban limitaciones en la comunicación y la posibilidad de referencia entre la

Enfermería de Práctica Avanzada y los cuidados al final de la vida o cuidados paliativos, falta de tiempo, falta de un entorno de trabajo en el que se disponga de un equipo multidisciplinario, barreras o incongruencias con el pronóstico del paciente y falta de conocimiento sobre los valores culturales y religiosos del usuario (Sørensen et al., 2020).

Las conclusiones de los autores incluyen la importancia de desarrollar e implementar una consulta de Enfermería de Práctica Avanzada junto con la necesidad de cambios a nivel organizacional para una mejor experiencia y cuidado del paciente crónico (Sørensen et al., 2020).

Un estudio que se centra en la valoración del impacto del trabajo de una Enfermera de Práctica Avanzada en el cuidado y manejo de la atención a pacientes crónicos es el que se llevó a cabo por López Alonso et al. (2018). En este estudio se contó con la participación de 957 profesionales de Enfermería de Práctica Avanzada en los servicios de urgencias de Atención Primaria que atendieron un total de 2253 pacientes en Málaga (España).

Las variables relacionadas con la atención de enfermería medidas durante la realización de este estudio fueron las necesidades de cuidados identificadas según el manual de diagnósticos NANDA (North American Nursing Diagnosis Association, por sus siglas en inglés), el tipo de tratamiento médico que seguían los usuarios, el tipo de problema crónico que padecían y la necesidad de derivación al servicio de urgencias hospitalarios (López Alonso et al., 2018).

Los resultados demostraron que de los 2253 pacientes, el 42,5%, es decir 957 individuos, fueron atendidos por problemas crónicos de salud. Las necesidades de cuidados identificadas de forma más común fueron el déficit de conocimientos, la ansiedad, el miedo y el dolor. Las intervenciones enfermeras realizadas de forma más común fueron la toma de constantes vitales, la derivación a la consulta de Atención Primaria para seguimiento y asesoramiento sobre su patología o la toma de fármacos (López Alonso et al., 2018).

Los autores de este trabajo concluyeron que la figura de la Enfermera de Práctica Avanzada en este ámbito juega un rol de importancia vital, ya que ayuda en la resolución de problemas agudos de salud, así como disminuye la necesidad de derivación del paciente al servicio de urgencias hospitalarias y, con ello, se reduce el número de hospitalizaciones de estos usuarios (López Alonso et al., 2018).

Uno de las investigaciones realizadas a nivel de una consulta hospitalaria es la realizada por Goicochea Briceño (2021). Este trabajo se centra en las funciones que realiza la Enfermera de Práctica Avanzada en la consulta hospitalaria de Enfermedades Desmielinizantes del Servicio de Neurología, de forma específica, con los pacientes que padecen Esclerosis Múltiple. Los resultados de este trabajo se obtuvieron de un total de 1645 consultas a un total de 1388 pacientes.

Con la implementación de esta consulta se pretendía cubrir las necesidades del servicio en relación con la gestión de casos, educación, formación y coordinación de los cuidados enfermeros. Los servicios proporcionados por la Enfermera de Práctica Avanzada a los pacientes son los de primera y sucesivas consultas, así como atención por teléfono o mail, es decir, consultas online. Los resultados obtenidos indican que el 37% de las consultas fueron revisiones a los pacientes, el 25% consistieron en la realización de procesos administrativos, el 24% en resolución de dudas, el 9% en la realización de analíticas y el 5% en formación de usuarios, familiares y otros profesionales (Goicochea Briceño, 2021).

La autora de este trabajo concluyó que la consulta hospitalaria de Enfermería de Práctica Avanzada para la atención de los pacientes con Esclerosis Múltiple era necesaria ya que los beneficios y la atención que aporta al paciente con esta patología es holística y personalizada. Además, la implementación de esta consulta en el ámbito hospitalario cumple con las directrices de las normas Europeas en la atención especializada y la humanización de los cuidados (Goicochea Briceño, 2021).

Por otro lado, a nivel hospitalario, un estudio realizado de forma específica en la unidad de cuidados intensivos con pacientes que padecían insuficiencia cardíaca, enfermedad renal crónica o ambas fue llevado a cabo por Bernacki et al. (2022). El objetivo de este trabajo fue analizar si había diferencia entre el nivel de cuidados que habían recibido este tipo de pacientes crónicos antes de su fallecimiento, es decir, si habían requerido atención por parte de una Enfermera de Práctica Avanzada. Para ello se realizó una revisión de la documentación sanitaria de un total de 6050 pacientes, de los cuáles 2671 padecían insuficiencia cardíaca, 1706 enfermedad renal crónica y 1673 ambas condiciones.

Los resultados de este trabajo demostraron que los pacientes que sufrían una de las dos patologías tenían una menor probabilidad de ser hospitalizados o admitidos en la

unidad de cuidados intensivos y, con ello, menos probabilidad de encontrar documentación por parte de la Enfermera de Práctica Avanzada. De los pacientes que padecían insuficiencia cardíaca el 30% fueron hospitalizados y el 28% requirieron admisión en cuidados intensivos; de los pacientes con enfermedad renal crónica el 26% fueron hospitalizados y el 23% requirieron admisión en cuidados intensivos; y de los pacientes sufriendo ambas patologías el 39% fueron hospitalizados y el 33% requirieron admisión en cuidados intensivos (Bernacki et al., 2022).

Los autores de este trabajo concluyeron que los pacientes que sufrieron ambas patologías fueron los que requirieron más cuidados por parte de la Enfermera de Práctica Avanzada, mientras que el resto de participantes requirieron una atención mínima. De esto se puede deducir que los pacientes que sufren estas patologías se pueden beneficiar de la atención por una Enfermera de Práctica Avanzada ya que requieren un nivel de cuidados más elevados y adaptados a sus necesidades específicas, en especial, cuando se encuentran hospitalizados o admitidos en unidades de cuidados intensivos (Bernacki et al., 2022).

Otro de los artículos realizado a nivel hospitalario es el llevado a cabo por Pol-Castañeda et al. (2022) En este trabajo se pretende analizar la atención de cuidados por una Enfermera de Práctica Avanzada en la prevención y el cuidado y manejo de las úlceras por presión y la gestión de los accesos vasculares. El estudio se llevo a cabo por 5 enfermeras y participaron 3742 pacientes con úlceras por presión y 2631 pacientes con algún dispositivo de acceso vascular.

Los resultados de este trabajo demostraron que el cumplimiento de las recomendaciones de las guías para la prevención y el manejo de las úlceras por presión y para el cuidado de los pacientes con dispositivos de acceso vascular fue significativamente superior tras la implementación de los cuidados por la Enfermera de Práctica Avanzada. Se encontró una mejor prevención de las úlceras por presión, lo que mejoró la prevalencia de las mismas, así como una curación más rápida. Por otro lado, se encontró un menor porcentaje de complicaciones o una menor tasa de inserción de catéteres no necesarios en el cuidado de los pacientes con accesos vasculares (Pol-Castañeda et al., 2022).

Los autores concluyeron que la incorporación de una Enfermera de Práctica Avanzada para el cumplimiento de las recomendaciones de las guías para la prevención

y el manejo de las úlceras por presión, así como el cuidado de acceso vasculares es necesaria y beneficiosa por las ventajas que aporta y la capacidad de proporcionar cuidados especializados y específicos en cada caso (Pol-Castañeda et al., 2022).

Por otro lado, se encuentran las revisiones sistemáticas realizadas sobre las diferentes consultas de Enfermería de Práctica Avanzada encontradas en diferentes ámbitos. Una de ellas es la llevada a cabo por Williams et al. (2020). Este trabajo incluye la revisión de 6 artículos de investigación llevados a cabo en Estados Unidos sobre el impacto de la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada en el manejo de usuarios con enfermedades crónicas cardíacas y pulmonares, de forma específica, en pacientes con insuficiencia cardíaca o enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Los resultados midieron la mejora de las actitudes del paciente de cara a esta consulta, la existencia de comunicación efectiva entre el profesional de salud y el usuario y sus familiares, el nivel de conexión existente entre la atención esperada y la recibida por parte del paciente y la posibilidad de una mayor participación del paciente en su autocuidado. Los seis estudios analizados informan sobre la existencia de una actitud positiva en relación con la existencia de la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada, así como una mejora en la comunicación y en la participación si acuden a consulta con un profesional que posee amplios conocimientos sobre su enfermedad específica. Los resultados sobre las expectativas en la atención esperada y la recibida realmente son variados, ya que los diferentes estudios informan de unas altas expectativas por parte de los pacientes siendo difícil de proporcionar por estos profesionales (Williams et al., 2020).

Los autores concluyeron que los usuarios con enfermedades crónicas como la insuficiencia cardíaca y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica se benefician de los cuidados específicos administrados por una Enfermera de Práctica Avanzada por la complejidad de los síntomas, los tratamientos, el número de exacerbaciones y la gran carga de trabajo que requiere su autocuidado. La atención por una profesional de Enfermería de Práctica Avanzada mejora la comunicación que requieren estos pacientes y ayuda a que la atención ofrecida se acerque más a las expectativas del usuario (Williams et al., 2020).

Una segunda revisión sistemática que apoya positivamente la implementación de consultas de Enfermería de Práctica Avanzada es el llevado a cabo por Ordoñez – Piedra

et al. (2021). En este trabajo se han revisado once publicaciones relacionadas, en su mayoría, en el cuidado de pacientes con insuficiencia cardíaca de etiología variada.

Las variables analizadas en este trabajo son el número de admisiones hospitalarias, la mortalidad relacionada con la enfermedad, el coste de los cuidados y el nivel de calidad de vida de los pacientes atendidos en la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada. Entre los once estudios, analizaron los resultados aportados tras la atención a 43754 pacientes. Los resultados sobre la admisión hospitalaria muestran una disminución en el número de rehospitalizaciones requeridas por los pacientes atendidos por estos profesionales. En relación con la mortalidad, los estudios analizados demuestran una reducción considerable informando sobre una mayor supervivencia de estos pacientes. Los costes derivados de la implantación de cuidados de Enfermería de Práctica Avanzada en pacientes con insuficiencia cardíaca son menores que los costes derivados del cuidado de estos pacientes por enfermeras no especializadas. En cuanto a la calidad de vida, diez de los once estudios informan sobre una mejora significativa en la calidad de vida de estos pacientes, el último estudio no encuentra diferencias significativas (Ordoñez – Piedra et al., 2021).

Los autores de este trabajo concluyen que si la calidad y la eficacia de la Enfermería de Práctica Avanzada se basa en el análisis de las cuatro variables, rehospitalizaciones, mortalidad, costes y calidad de vida, la evidencia considera que la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada es positiva y aporta beneficios a los enfermedades con patologías crónicas (Ordoñez – Piedra et al., 2021).

La tercera revisión sistemática incluida en este trabajo que presenta el impacto de la Enfermería de Práctica Avanzada en el paciente crónico es el de Morató (2023). En este estudio se analiza el impacto de la consulta de la Enfermería especialista en Diabetes en el manejo y seguimiento de estos pacientes mediante el análisis de investigaciones publicadas antes y después de la introducción de esta consulta.

Los resultados de este trabajo han sido realizados en base a las 3 publicaciones seleccionadas. Se incluyeron publicaciones que incluyeran pacientes hospitalizados en diferentes tipos de hospitales y que padecieran Diabetes Mellitus tipo 1 y tipo 2. Se analizaron variables como el control de la glucemia, el número de hospitalizaciones, errores de medicación, conocimientos sobre la enfermedad y su manejo, la eficacia de las

diferentes terapias de insulina, los resultados obtenidos tras la educación para la salud de estos pacientes y la mortalidad (Morató, 2023).

Los resultados obtenidos demuestran que tras la introducción de la consulta de la Enfermera de Práctica Avanzada en Diabetes se redujeron los niveles de glucemia, hubo una reducción de la estancia hospitalaria, hubo una mejora de los conocimientos de los pacientes sobre la enfermedad, los pacientes informaron tener una percepción positiva y consideran beneficiosa la educación para la salud, la necesidad de individualizar los tratamientos según la respuesta de cada paciente, aunque no se encontraron cambios significativos en la mortalidad (Morató, 2023).

La autora de este trabajo concluyó que la introducción de la consulta hospitalaria de la Enfermera de Práctica Avanzada en Diabetes aporta múltiples beneficios en el manejo de estos pacientes ya que es capaz de identificar las necesidades específicas de cada individuo, mejorar su autocuidado y el grado de satisfacción de la atención sanitaria durante la hospitalización del paciente (Morató, 2023).

La cuarta revisión sistemática analizada en este trabajo es la de Armas Ferrer et al. (2023) que analizaron 15 artículos publicados en diferentes bases de datos sobre el impacto de la introducción de la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada en Atención Primaria para la atención de consultas y de urgencias tanto en pacientes con patologías agudas como crónicas. Como este trabajo se centra en el impacto que tiene esta profesional en el cuidado de los pacientes con enfermedades crónicas, se considerarán sólo los resultados de esta población.

Los resultados demostraron que la introducción de la Enfermería de Práctica Avanzada garantiza el poder administrar cuidados de enfermería especializados por parte de especialistas, la identificación de las necesidades específicas de cada paciente y un aumento de la calidad de la atención sanitaria. Esta competencia ayuda a lograr una sociedad más saludable y aumenta la eficacia del sistema de salud en todos los niveles. Por último, mencionan que se deberían desarrollar estrategias para disminuir las limitaciones encontradas al incorporar estos profesionales dentro de la práctica diaria, como un número limitado de profesionales de enfermería, las expectativas de los usuarios, la concepción de las limitaciones que conlleva la Enfermería de Práctica Avanzada y la necesidad de reformar el sistema sanitario para adaptarse a esta nueva incorporación (Armas Ferrer et al., 2023).



Las conclusiones a las que llegaron los autores de este trabajo es que la introducción de la consulta de Enfermería de Práctica Avanzada en Atención Primaria aporta múltiples necesidades, ya que este profesional es capaz de administrar cuidados específicos en base a las necesidades (Armas Ferrer et al., 2023).

La última revisión sistemática fue llevada a cabo por Meehan et al. (2020) que buscó la literatura publicada en diferentes bases de datos en relación con la atención de la Enfermera de Práctica Avanzada en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica debido a la particularidad del curso de la enfermedad y de los múltiples cuidados que requieren estos pacientes. Durante la búsqueda los autores encontraron 28 artículos sobre el tema.

Los resultados de la búsqueda demostraron que la Enfermera de Práctica Avanzada no se incluye en la práctica diaria del cuidado de estos pacientes y que las profesionales no especializadas se centran en el manejo de los síntomas. Los pacientes consideraron que encuentran limitaciones a la hora de hablar del pronóstico de la enfermedad, la necesidad de una mayor educación para la salud que les pueda capacitar para el autocuidado y la falta de protocolos sobre como pueden ser incluidos en los cuidados por una Enfermera de Práctica Avanzada (Meehan et al., 2020).

Las conclusiones de estos autores fue que existe una necesidad de implementar la Enfermería de Práctica Avanzada en el día a día de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica porque aporta beneficios en el manejo de la enfermedad y en la transición a los cuidados al final de la vida, lo que puede mejorar la atención y garantizar que sea holística e individualizada a cada caso.(Meehan et al., 2020).

Al contrario que los estudios anteriores, el trabajo llevado a cabo por Skorstengaard et al. (2019) no encontró diferencias estadísticamente significativas de la atención proporcionada por una Enfermera de Práctica Avanzada o una enfermera general al analizar la atención de pacientes con enfermedades crónicas con una esperanza de vida de 12 meses y sus preferencias para los cuidados al final de la vida.

En este estudio participaron 141 pacientes con enfermedades cardíacas, respiratorias y oncológicas y 127 familiares divididos en grupo intervención, que recibieron cuidados por una Enfermera de Práctica Avanzada, y el grupo control, que recibieron cuidados por una enfermera general. Los participantes respondieron a un cuestionario en el que se evaluaron sus percepciones sobre la calidad de vida, el manejo

de los síntomas, los niveles de ansiedad y su grado de satisfacción con respecto al nivel de los cuidados recibidos (Skorstengaard et al., 2019).

Los resultados obtenidos por este trabajo no encontraron diferencias significativas entre la calidad de vida percibida por los participantes de ambos grupos. En relación con el manejo de los síntomas y el nivel de ansiedad, los participantes con enfermedades crónicas no terminales demostraron tener niveles más elevados, pero no existieron diferencias significativas a la hora de su manejo por un profesional de Enfermería de Práctica Avanzada o un profesional de enfermería general. Por último, el grado de satisfacción de los participantes del grupo intervención fue superior a los del grupo control, aunque la diferencia no fue significativa (Skorstengaard et al., 2019).

Las conclusiones de este trabajo incluyen que aunque no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los resultados de los participantes de ambos grupos, los pacientes y sus familiares encontraron positiva la atención por una Enfermera de Práctica Avanzada ya que no encontraron un aumento en sus niveles de ansiedad y depresión y consideran que la calidad de atención proporcionada por estos profesionales es superior (Skorstengaard et al., 2019).

La mayoría de estudios coinciden en las mismas limitaciones. Entre ellas destacan la falta de estudios sobre el tema, falta de información a la hora de realizar la selección de la muestra, el uso de diferentes métodos científicos a la hora de realizar la investigación, la diferencia entre las responsabilidades de la Enfermería de Práctica Avanzada en los diferentes países y la necesidad de introducir formación específica para estas profesionales.

En este sentido, es necesario que se identifiquen las barreras que pueden limitar la introducción de la Enfermera de Práctica Avanzada en la práctica diaria del cuidado de los pacientes con enfermedades crónicas, como pueden ser un número reducido, falta de tiempo, una mayor formación, recursos que puedan facilitar su trabajo, entre otras. Cuando se consigan resolver estas limitaciones, la Enfermera de Práctica Avanzada podrá introducirse en la práctica clínica diaria de los pacientes con enfermedades crónicas y garantizara una atención holística, integral, individualizada y de calidad con cuidados especializados basados en la evidencia para el mejor manejo de los usuarios.

## **Conclusiones e implicaciones**

En los últimos años se ha desarrollado la profesión de la Enfermera de Práctica Avanzada caracterizada por ser una enfermera especializada que ha desarrollado conocimientos y competencias clínicas expertos en un campo específico que le han capacitado para la toma de decisiones complejas para la atención y el manejo de la población que se encuentra bajo su cuidado.

La mayoría de los artículos revisados en este trabajo han confirmado que la implantación de este profesional dentro del equipo multidisciplinar de salud aporta beneficios en diferentes aspectos. Por un lado, en el aspecto profesional, la Enfermera de Práctica Avanzada reconoce las necesidades específicas del paciente e intenta cubrirlas, es capaz de proporcionar educación para la salud que mejora de forma significativa el autocuidado del paciente, reduce el número de visitas a urgencias y hospitalizaciones del paciente, mejora de la adherencia al tratamiento, disminución de las complicaciones y una mayor tasa de curación en heridas crónicas.

Cuando se evalúa el impacto a nivel del usuario, los pacientes con enfermedades crónicas han informado de un mayor grado de satisfacción en la atención recibida, siendo más personalizada, holística e integral. Es decir, la atención recibida por parte de una Enfermera de Práctica Avanzada ha ido centrada en sus necesidades, su falta de conocimiento, la mejora de su autonomía y la mejora de la calidad de vida.

Sólo uno de los estudios no ha demostrado diferencias significativas en el impacto a nivel profesional o a nivel del usuario entre la administración de cuidados por una Enfermera de Práctica Avanzada y una enfermera general.

En conclusión, la implementación de la Enfermería de Práctica Avanzada dentro del equipo multidisciplinar a nivel de consulta ha demostrado ser positiva y beneficiosa por demostrar una reducción en el número de complicaciones, la necesidad de hospitalizaciones o de visitas a urgencias y un aumento en la satisfacción del usuario porque fomenta la atención holística e integral del paciente. Aunque se requieren más estudios que sigan la misma metodología para demostrar los resultados de este trabajo.

## Referencias bibliográficas

1. Aguirre-Bozafa, F. (2018). El rol de la Enfermería de Práctica Avanzada en Atención Primaria en Chile. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 29(3), 343–346. <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2018.03.006>
2. Appleby, C., y Camacho-Bejarano, R. (2014). Retos y oportunidades: aportaciones de la Enfermera de Práctica Avanzada en la cronicidad. Aprendiendo de las experiencias. *Enfermería Clínica*, 24(2), 90-98. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2013.12.008>
3. Armas Ferrer, E. A., Rivas Díaz, L. H., y Loli Ponce, R. A. (2023). Enfermería de práctica avanzada en atención primaria de la salud. *Revista Cubana de Enfermería*, 39, e5444. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192023000100026&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192023000100026&lng=es&tlng=es).
4. Bernacki, G. M., McDermott, C. L., Matlock, D. D., O'Hare, A. M., Brumback, L., Bansal, N., Kirkpatrick, J. N., Engelberg, R. A., y Curtis, J. R. (2022). Advance Care Planning Documentation and Intensity of Care at the End of Life for Adults With Congestive Heart Failure, Chronic Kidney Disease, and Both Illnesses. *J Pain Symptom Manage*, 63(2), e168-e175. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2021.07.030>
5. Callaghan, L. (2008). Advanced nursing practice: an idea whose time has come. *J Clin Nurs*, 17(2), 205-13. doi: 10.1111/j.1365-2702.2006.01881.x
6. Consejo Internacional de Enfermería/ International Council of Nurses. (2009). Nurse practitioner/ advanced practice nurse: Definition and characteristics. ICN 2009. [https://acnp.org.au/sites/default/files/33/definition\\_of\\_apn-np.pdf](https://acnp.org.au/sites/default/files/33/definition_of_apn-np.pdf)
7. de Morton, N. A. (2009). The PEDro scale is a valid measure of the methodological quality of clinical trials: a demographic study. *Aust J Physiother*, 55(2), 129-33. [https://doi.org/10.1016/s0004-9514\(09\)70043-1](https://doi.org/10.1016/s0004-9514(09)70043-1)
8. Goicochea Briceño, H. (2021). Propuesta de una consulta de enfermería de práctica avanzada (EPA) en esclerosis múltiple. *Conocimiento Enfermero*, 4(12), 60-69. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8043581>

9. Goulet, C., Lauzon, S., y Ricard, N. (2003). Advanced Nursing Practice: a Hidden Treasure. *Enfermería Clínica*, 13(2), 48-52. [https://doi.org/10.1016/S1130-8621\(03\)73781-4](https://doi.org/10.1016/S1130-8621(03)73781-4)
10. Gutiérrez-Sequera, J. L., y Serrano-Ortega, N. (2014). Los cuidados y la sostenibilidad del sistema sanitario público. *Enfermería Clínica*, 24(6), 311-314. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2014.10.003>
11. Higgins, J. P. T., Thomas, J., Chandler, J., Cumpston, M., Li, T., Page, M. J., y Welch, V. A (editors). *Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions version 6.4 (updated August 2023)*. Cochrane, 2023. [www.training.cochrane.org/handbook](http://www.training.cochrane.org/handbook).
12. Huaman-Carhuas, L. A., y Gutierrez-Crespo, H. F. (2021). Impacto de la intervención de enfermería en el autocuidado de pacientes con enfermedad renal crónica avanzada. *Enferm Nefrol*, 24(1), 68-76. <https://dx.doi.org/10.37551/s2254-28842021007>
13. International Council of Nurses. (2021). International Nursing Conference Shines a Spotlight on Advanced Practice Nursing. <https://www.icn.ch/news/international-nursing-conference-shines-spotlight-advanced-practice-nursing>
14. Jiménez-García, J. F., Aguilera-Manrique, G., Arboledas-Bellón, J., Gutiérrez-García, M., González-Jiménez, F., Lafuente-Robles, N., Parra-Anguaita, L., y García-Fernández, F. P. (2019) (A). The Effectiveness of Advanced Practice Nurses with Respect to Complex Chronic Wounds in the Management of Venous Ulcers. *Int J Environ Res Public Health*, 16(24), 5037. <https://doi.org/10.3390/ijerph16245037>
15. Jiménez-García, J. F., Arboledas-Bellón, J., Ruiz-Fernández, C., Gutiérrez-García, M., Lafuente-Robles, N., y García-Fernández, F. P. (2019) (B). The advanced practice nurse in the adequacy of chronic, complex wound care. *Enferm Clin (Engl Ed)*, 29(2), 74-82. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.02.001>
16. López Alonso, S. R., Linares Rodríguez, C., Martín Caravante, S., y Martínez García, A. I. (2019). Asistencia urgente domiciliaria a personas con problemas crónicos de salud por la enfermera de cuidados avanzados. *Gerokomos*, 30(3), 108-

112. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2019000300108&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000300108&lng=es&tlng=es)

17. Lopes-Júnior, L. C. (2021). Advanced Practice Nursing and the Expansion of the Role of Nurses in Primary Health Care in the Americas. *SAGE Open Nurs*, 7, 1-4. <https://doi.org/10.1177/23779608211019491>

18. Marato, M. J. (2023). Impacto de las intervenciones de las enfermeras especialistas en diabetes en Unidades de hospitalización no especializadas en diabetes [en línea]. *Diabetes*. <https://www.revistadiabetes.org/miscelanea/impacto-de-las-intervenciones-de-las-enfermeras-especialistas-en-diabetes-en-unidades-de-hospitalizacion-no-especializadas-en-diabetes/>

19. Mármol-López, M. I., Miguel Montoya, I., Montejano Lozoya, R., Escribano Pérez, A., Gea-Caballero, V., y Ruiz Hontangas, A. (2018). Impacto de las intervenciones enfermeras en la atención a la cronicidad en España. Revisión sistemática. *Rev. Esp. Salud Publica*, 92(1), e201806032. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1135-57272018000100501](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1135-57272018000100501)

20. McCleery, E., Christensen, V., Peterson, K., Humphrey, L., y Helfand, M. (2014). Evidence Brief: The Quality of Care Provided by Advanced Practice Nurses [Internet]. Washington (DC): Department of Veterans Affairs (US). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27606392/>

21. Meehan, E., Foley, T., Kelly, C., Burgess Kelleher, A., Sweeney, C., Hally, R. M., Detering, K., y Cornally, N. (2020). Advance Care Planning for Individuals With Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Scoping Review of the Literature. *J Pain Symptom Manage*, 59(6), 1344-1361. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2019.12.010>

22. Miguélez-Chamorro, A., Casado Mora, M. I., Company Sancho, M. C., Balboa Blanco, E., Font Oliver, M. A., y Román Medina, I. 2019. Enfermería de Práctica Avanzada y gestión de casos elementos imprescindibles en el nuevo modelo de atención a la cronicidad compleja en España. *Enfermería Clínica*, 29(2), 99-106. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6860267>

23. Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D. G., y PRISMA Group. (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *PLoS Med*, 6(7), e1000097. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>
24. Monterde, D., Vela, E., y Clèries, M. (2016). Los grupos de morbilidad ajustados: nuevo agrupador de morbilidad poblacional de utilidad en el ámbito de la atención primaria. *Atención Primaria*, 48(10), 674-682. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2016.06.003>
25. Morales-Asencio, J. M., Gonzalo-Jiménez, E., Martin-Santos, F. J., Morilla-Herrera, J. C., Celdráan-Mañas, M., Carrasco, A. M., García-Arrabal, J. J., y Toral-López, I. (2008). Effectiveness of a nurse-led case management home care model in Primary Health Care. A quasi-experimental, controlled, multi-centre study. *BMC Health Serv Res*, 8, 193. <https://doi.org/10.1186/1472-6963-8-193>
26. National Organization of Nurse Practitioner Faculties. (2011). Nurse practitioner core competencies. Washington. <http://www.goshen.edu/nursing/files/09/NONPF-core-competencies.pdf>
27. Newhouse, R. P., Stanik-Hutt, J., White, K. M., Johantgen, M., Bass, E. B., Zangaro, G., Wilson, R. F., Fountain, L., Steinwachs, D. M., Heindel, L., y Weiner, J. P. (2011). Advanced practice nurse outcomes 1990-2008: a systematic review. *Nurs Econ*, 29(5), 230-50.
28. Ordóñez-Piedra, J., Ponce-Blandón, J. A., Robles-Romero, J. M., Gómez-Salgado, J., Jiménez-Picón, N., y Romero-Martín, M. (2021). Effectiveness of the Advanced Practice Nursing interventions in the patient with heart failure: A systematic review. *Nurs Open*, 8(4), 1879-1891. <https://doi.org/10.1002/nop2.847>
29. Pedreira-Robles, G., Morín-Fraile, V., Bach-Pascual, A., Redondo-Pachón, D., Pérez-Sáez, M. J., Crespo, M., Falcó-Pegueroles, A., y Garcimartín, P. (2023). The role of Advanced Practice Nurses in creating the Kidney Transplant candidate care map (APN-preKT): a convergent-parallel mixed methods research protocol. *BMC Nurs*, 22(1), 44. <https://doi.org/10.1186/s12912-023-01193-0>
30. Pol-Castañeda, S., Rodríguez-Calero, M. A., Villafáfila-Gomila, C. J., Blanco-Mavillard, I., Zaforteza-Lallemand, C., Ferrer-Cruz, F., y De Pedro-Gómez, J. E.

(2022). Impact of advanced practice nurses in hospital units on compliance with clinical practice guidelines: a quasi-experimental study. *BMC Nurs*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.1186/s12912-022-01110-x>

31. Rico-Blázquez, M., Sánchez Gómez, S., y Fuentes Gallego, C. (2014). Care as a cross-cutting element in the health care of complex chronic patients. *Enfermería Clínica*, 24(1), 44-50. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2013.11.001>

32. Ruiz Sánchez, J. J., Ruiz Calzado, R., y Romero Sánchez, M. (2018). Eficiencia en la prescripción enfermera en Andalucía. Un paso atrás en el sistema sanitario tras anulación por Real Decreto. *Aten Primaria*, 50(5), 299-305. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2017.05.004>

33. Sánchez-Martín, C. I. (2014). Cronicidad y complejidad: nuevos roles en Enfermería. *Enfermeras de Práctica Avanzada y paciente crónico*. *Enfermería Clínica*, 24(1), 79–89. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2013.12.007>

34. Sastre-Fullana, P., De Pedro-Gómez, J. E., Bennasar-Veny, M., Fernández-Domínguez, J. C., Sesé-Abad, A. J., y Morales-Asencio, J. M. (2015). Consenso sobre competencias para la enfermería de práctica avanzada en España. *Enfermería Clínica*, 25(5), 267-275. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2015.06.007>

35. Schober, M., Lehwaldt, D., Rogers, M., & Steinke, M., et al. (2020). Guidelines on advanced practice nursing. International Council of Nurses. [https://www.icn.ch/system/files/documents/2020-04/ICN\\_APN%20Report\\_EN\\_WEB.pdf](https://www.icn.ch/system/files/documents/2020-04/ICN_APN%20Report_EN_WEB.pdf)

36. Skorstengaard, M. H., Brogaard, T., Jensen, A. B., Andreassen, P., Bendstrup, E., Løkke, A., Aagaard, S., Wiggers, H., Johnsen, A. T., y Neergaard, M. A. (2019). Advance care planning for patients and their relatives. *Int J Palliat Nurs*, 25(3), 112-127. <https://doi.org/10.12968/ijpn.2019.25.3.112>

37. Sørensen, A. R., Marsaa, K., Prior, T. S., y Bendstrup, E. (2020). Attitude and Barriers in Palliative Care and Advance Care Planning in Nonmalignant Chronic Lung Disease: Results From a Danish National Survey. *J Palliat Care*, 35(4), 232-235. <https://doi.org/10.1177/0825859720936012>



38. Stemmer, R., Büchler, B., Büttner, M., Dera-Ströhm, C., Klein, J., y Gianicolo, E. (2023). Effects of care of multimorbid patients in general practices by advanced practice nurses (FAMOUS): study protocol for a nonrandomized controlled trial. *BMC Health Serv Res*, 23(1), 501. <https://doi.org/10.1186/s12913-023-09460-1>
39. Wheeler, K. J., Miller, M., Pulcini, J., Gray, D., Ladd, E., y Rayens, M. K. (2022). Advanced Practice Nursing Roles, Regulation, Education, and Practice: A Global Study. *Ann Glob Health*, 88(1), 42. <https://doi.org/10.5334/aogh.3698>
40. Williams, M. T., Kozachik, S. L., Karlekar, M., y Wright, R. (2020). Advance Care Planning in Chronically Ill Persons Diagnosed With Heart Failure or Chronic Obstructive Pulmonary Disease: An Integrative Review. *Am J Hosp Palliat Care*, 37(11), 950-956. <https://doi.org/10.1177/1049909120909518>